



## **REGLEMENT u. ALLGEMEINE BESTIMMUNGEN DES 8. BIKE & RUN 2019:**

### **1. Teilnahmeberechtigt:**

Teilnahmeberechtigt sind alle Athleten die bis zum 07.09.2019 das 18. Lebensjahr vollendet haben und im Besitz eines gültigen sportärztlichen Zeugnisses laut Art 5 - D.M. 18.2.82 (Radfahren / Leichtathletik / Triathlon) sind.

Das Vorweisen des Verbandsausweises (wie z.B. Fisi, Fci, Fidal u.a.) ersetzt nicht das ärztliche Zeugnis und wird nicht anerkannt.

Jeder Teilnehmer akzeptiert mit der Einschreibung das Reglement und den Haftungsausschluss des Veranstalters (ASV Tschermers Raika – Sektion Ski) bedingungslos.

Die Teilnahme an der Veranstaltung erfolgt auf eigenes Risiko, für Unfälle und Sachschäden jeglicher Art vor, während und nach dem Rennen lehnt der Veranstalter jede Haftung ab. Für eine Haftpflichtversicherung ist jeder Teilnehmer selbst verantwortlich.

### **2. Anmeldung:**

Bis spätestens Freitag 06. September 2019 unter [www.skiclubtschermers.it](http://www.skiclubtschermers.it) das Online-Anmeldeformular ausfüllen. Eine Kopie des sportärztlichen Zeugnis bis Anmeldeschluss an [duathlon@skiclubtschermers.it](mailto:duathlon@skiclubtschermers.it) schicken oder bei der Nummernausgabe abgeben. Aus organisatorischen Gründen sind keine Nachmeldungen möglich.

### **3. Startgebühr:**

Einzahlung bis Freitag 06.09.2019 35,00 € Einzel / 65,00 € Team

### **4. Einzahlung:**

Die Zahlung erfolgt mittels Banküberweisung auf das Bankkonto IBAN: IT 51 M 08115 58290 000303023575,

Raiffeisenkasse Lana – Filiale Tschermers lautend auf ASV Tschermers, Sektion Ski, z.H. Tröbinger Christian

GRUND: BIKE & RUN + Name Teilnehmer

Die Anmeldung ist erst mit der Überweisung der Startgebühr gültig.

### **5. Stornierung:**

Die Startgebühr wird grundsätzlich nur bis Freitag 06.09.2019 und unter Vorweisung eines ärztlichen Zeugnisses zurückerstattet.

Namensänderungen können bis einschließlich Freitag 06.09.2019 erfolgen.

Falls die Veranstaltung wegen höherer Gewalt, die die Sicherheit der Teilnehmer gefährden könnte nicht stattfinden kann, wird die Startgebühr nicht zurückerstattet.

### **6. Kategorien:**

#### **Einzelwertung:**

Damen: Jg. 2001 und älter

Herren: Jg. 2001 – 1979, Jg. 1978 – 1962, Jg. 1961 und älter

#### **Teamwertung 2 Personen:**

Damen, Herren, Mixed

Kategorien unter 3 Teilnehmer werden zusammengelegt.

### **7. Startnummernausgabe:**

Die Startnummernausgabe erfolgt von 8.00 bis 8.30 Uhr beim Festplatz Tschermers. Die Startnummer ist gut sichtbar auf dem Lenker des MTB zu befestigen bzw. auf der Vorderseite des Oberkörpers zu tragen. Jeder Teilnehmer erhält hier u.a. alle Infos zum genauen Ablauf des Rennens.

### **8. Startpaket:**

Jeder Teilnehmer bekommt ein Startpaket, welches folgendes enthält:

- Startnummer mit Infoblatt zum genauen Ablauf des Rennens (Ablauf, Nummernbänder, Rücktransport MTB, Shuttle usw.)
- Funktionsartikel u. verschiedene Produkte unserer Sponsoren
- Verpflegung in der Wechselzone und im Zielbereich
- Rücktransport des MTB's mit Ausrüstung vom Buschenschank Hoferhof zurück zum Startbereich
- kostenlose Rückfahrt mit der Seilbahn Vigiljoch für die Teilnehmer
- Pastagutschein mit Getränk am Festplatz Tschermers
- Shuttledienst zur Wechselzone für Team-Läufer bzw. von der Seilbahn Vigiljoch zum Festplatz Tschermers
- Teilnahme an der Verlosung von tollen Preisen
- Coupon Ausgabe MTB

### **9. Strecke:**

Die MTB Strecke (Asphaltstraße) hat eine Länge von 5,2 km und einen Höhenunterschied von 523 m.  
Die BERGLAUF Strecke (Wanderwege und Steige) hat eine Länge von 3,9 km und einen Höhenunterschied von 682 m.  
Der Gesamthöhenunterschied beträgt 1205 m. Die Kontrollpunkte entlang der Strecke müssen ordnungsgemäß passiert werden.  
Abkürzungen sind nicht erlaubt und führen zur Disqualifikation. Die Strecke wird ca. 1-2 Wochen vorher ausgeschildert sein.

### **10. Start:**

Der Start erfolgt beim Freizeitgelände in Tschermers um 10.00 Uhr. Es erfolgt Massenstart. Die Startaufstellung kann von jedem Teilnehmer frei gewählt werden.  
Um 9.55 Uhr wird ein kurzes Briefing zum Ablauf des Rennens durchgeführt werden.  
Bei großer Teilnehmerzahl behält sich der Veranstalter vor kurzfristig zwei separate Starts für Einzelteilnehmer und Teams durchzuführen.

### **11. Wechselzone:**

Die Wechselzone befindet sich beim Buschenschank Hoferhof 812m. Der Wechsel von MTB auf Run erfolgt im eigens dafür gekennzeichneten Wechselbereich.  
Hier befindet sich auch die Laufausrüstung/Stöcke der Einzelteilnehmer. Es gibt hier eine Verpflegungsstation mit Wasser, Iso-Getränken, Bananen und Äpfel.  
Der Straßenabschnitt zur Wechselzone beim Buschenschank Hoferhof wird vor u. während des Rennens gesperrt sein u. es gibt hier auch keine Parkmöglichkeit.

### **12. Ziel:**

Das Ziel des 8. BIKE & RUN Duathlon befindet sich bei der Talstation des Sesselliftes Vigiljoch auf 1495m.  
Es gibt hier eine Verpflegungsstation mit Wasser, Iso-Getränken, Kuchen und Äpfel.

### **13. Duschen:**

Duschkmöglichkeiten stehen beim Sportplatz Tschermers für alle Teilnehmer zur Verfügung.

### **14. Festbetrieb und Pastaparty:**

Nach dem Start wird beim Freizeitgelände in Tschermers der Festbetrieb mit Musik aufgenommen und ab 12.00 Uhr gibt es die Pastaparty für alle Teilnehmer.

### **15. Preisverteilung und Preise:**

Die Preisverteilung aller Kategorien findet um 15.00 Uhr beim Freizeitgelände in Tschermers statt. Es werden der 1.-2.-3. jeder Kategorie prämiert und außerdem hat jeder Teilnehmer bei der Verlosung die Möglichkeit tolle Sachpreise unserer Sponsoren zu gewinnen.

### **16. Technische Bestimmungen:**

Die Radstrecke wird nur mit dem Mountainbike gefahren (**mind. Reifenprofil 26x1,6, 27,5x1,6, 29x1,6**). Rennräder oder E-Bikes sind nicht erlaubt.  
Beim Berglauf ist der Gebrauch von Stöcken frei. Bei möglichen Kontrollen können Teilnehmer/Innen disqualifiziert werden.

### **17. Sicherheitsbestimmungen:**

Es besteht absolute Helmpflicht während des gesamten MTB-Rennens. Die Ausrüstung und Kleidung der Athleten müssen den alpinen Bedingungen entsprechen und plötzlichen Wetterumschwüngen standhalten.

### **18. Straßenverkehrsordnung:**

Die Straßenverkehrsordnung muss eingehalten werden, die Strecke ist während des gesamten Rennens nur an strategischen Kreuzungen gesperrt.  
Es kann zu Gegenverkehr auf der MTB-Strecke kommen und deshalb ist Rechtsverkehr unbedingt erforderlich.  
Zum Schutz des Waldes dürfen beim Berglauf die offiziell markierten Wege und Steige nicht verlassen werden.

### **19. Abtransport MTB von der Wechselzone bis zum Startbereich:**

Es werden grundsätzlich alle MTB's der Einzelteilnehmer sehr sorgfältig von der Wechselzone bis zum Startbereich transportiert und in der abgesperrten Garage des Kindergartens Tschermers gelagert.  
Die Ausgabe der Mountainbikes erfolgt von 13.00 bis 14.00 Uhr nur unter Vorweisung des entsprechenden Coupons, der im Startpaket enthalten ist.  
Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für abhanden gekommene Ausrüstungsgegenstände und Schäden beim Transport der Mountainbikes.

### **20. Transport Ausrüstung:**

Es besteht die Möglichkeit die Laufausrüstung für Einzelteams zur Wechselzone zu transportieren.  
Diese muss in der eigens vom Veranstalter dafür vorgesehenen Tasche beim Shuttle für Wechselzone abgegeben werden.  
Außerdem können auf Wunsch kleinere Rucksäcke mit Wechselzeug zum Zielgelände transportiert werden und beim dafür vorgesehenen Shuttle ebenfalls abgegeben werden. Die Abgabezeit für beide Bereiche wird bei der Nummernausgabe bekanntgegeben.  
Nach dieser Zeit ist jeder Teilnehmer selbst für den Transport seiner Ausrüstung verantwortlich. Für Wertgegenstände wird nicht gehaftet.

### **21. Shuttledienst Wechselzone/Seilbahn:**

Es besteht ein Shuttledienst vom Start zur Wechselzone für Team-Läufer und für alle nach dem Rennen von der Seilbahn Vigiljoch bis zum Festplatz Tschermers. Die Startzeiten der Shuttle's werden im Internet und bei der Nummernausgabe bekanntgegeben.

### **22. Zeitnehmung:**

Die Zeitnehmung übernimmt das Team der Zeitnehmer von Bozen. Für die Ergebnisliste wird die Gesamtzeit beider Disziplinen gewertet.  
Es werden auch die einzelnen Teilzeiten von BIKE und RUN gemessen. Die Ergebnisliste wird unter [www.crono.bolzano.it](http://www.crono.bolzano.it) u. [www.skiclubtscherms.it](http://www.skiclubtscherms.it) veröffentlicht.

### **23. Rettungsdienst und Ordnungsdienst:**

Der Rettungsdienst wird vom Weißen Kreuz Lana und von der Bergrettung Lana gewährleistet sein.  
Die Streckenabsicherung erfolgt von den Carabinieri Tschermers und der Freiwilligen Feuerwehr Tschermers.  
Die Anweisungen des Streckenpersonals, Ordnungsdienste und des Rennleiters müssen ausnahmslos befolgt werden.

### **24. Privacy**

Gemäß dem Privacy-Gesetz, Art. 13 und 23 des Legislativ-Dekrets Nr. 196 vom 30.06.2003, welches den Datenschutz regelt, werden die angeforderten persönlichen Daten der Teilnehmer nur für das Organisationskomitee benötigt und verarbeitet. Die Löschung der Daten kann unter [duathlon@skiclubtscherms.it](mailto:duathlon@skiclubtscherms.it) angefordert werden.

### 25. Haftung und Unterschrift:

Durch das Absenden der Anmeldung erklärt der/die Teilnehmer:

- ein gültiges sportärztliches Zeugnis gemäß D.M. vom 18.02.82 zu haben
- ausreichend trainiert zu haben und eine hohe körperliche Belastung zu verkraften
- im Besitz einer Haftpflichtversicherung zu sein
- das vorliegende Reglement gelesen zu haben und alle Allgemeinen Bestimmungen der Veranstaltung als verbindlich anzunehmen
- das Einverständnis für die Verwendung von Fotos und Daten zu geben

Die Teilnahme am Bike & Run erfolgt auf eigenes Risiko. Mit der Anmeldung (auch durch Dritte) verzichtet der Teilnehmer auf Rechtsansprüche, auch Dritter, gegenüber den Veranstaltern und aller mit der Organisation der Veranstaltung in Verbindung stehenden natürlichen und juristischen Personen.

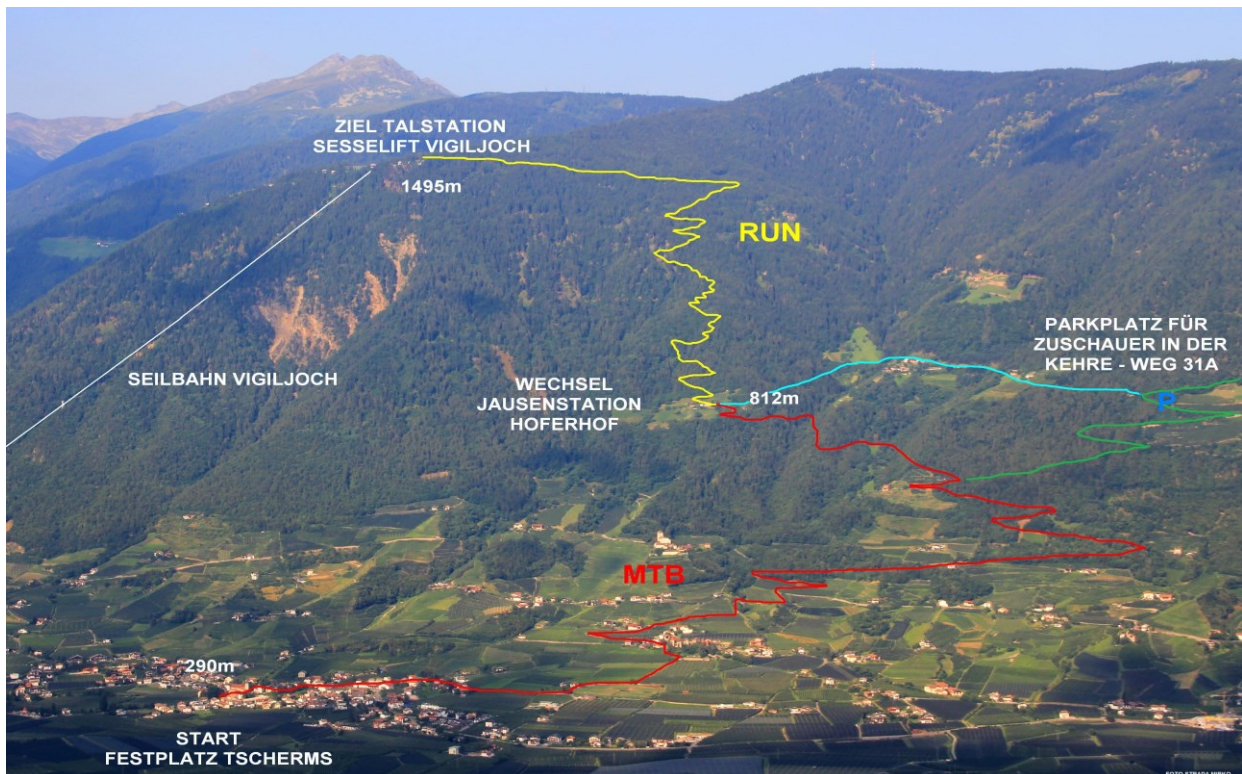
### 26. Veranstalter:

ASV Tschermers Raika – Sektion Ski

Gampenstrasse 17, 39010 Tschermers (BZ)

[www.skiclubtschermers.it](http://www.skiclubtschermers.it) / [duathlon@skiclubtschermers.it](mailto:duathlon@skiclubtschermers.it)

Infos: Christian Tröbinger 348 7069560 - Mirko Strada 335 5428285



### Streckenverlauf:

**MTB:** Start beim Festplatz Tschermers Richtung Dorfplatz, Abzweigung in die Hauptstraße Richtung Meran.

Gleich links abbiegen in die Baslingerstraße, die später in die Lebenbergerstraße übergeht. An der Kehre rechts/geradeaus in Richtung Marling Berg - Hoferhof/Tschigghof weiterfahren. Bei „Halbweg“ links zum Buschenschank Hoferhof abzweigen wo der Wechsel zum Berglauf erfolgt.

**RUN:** Man nimmt gleich den rechts aufwärts startenden Wanderweg Nr. 38 Ochsentodsteig – Lebenbergeralm.

Dem Weg folgen bis dieser in den Weg Nr. 33 Lebenbergeralm – Vigiljoch übergeht und dann Nr. 31 bis zur Seilbahn Vigiljoch nehmen.

Das Ziel ist bei der Talstation des Sessellifts Vigiljoch.